GAZ

Gesund altern
im Kanton Zug

Einladung

Wir laden Sie herzlich ein zur Veranstaltung von
«Gesund altern in Steinhausen» zum Thema

GESUND DURCH DIE HITZETAGE

Heisse Sommertage und langanhaltende Hitzeperioden treten immer häufiger auf und können für den Körper eine Belastung darstellen. Mit dem richtigen Verhalten und dem Schutz vor der Sonne kann das Risiko von gesundheitlichen Folgen reduziert werden.

Montag, 13. April 2026
14.00 – 16.00 Uhr
Gemeindesaal Steinhausen

Referate

Remo Fortunato, Wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZWAW) und Doktorand am Schweizerischen Tropen- und Public Health-Institut (Swiss TPH) in Allschwil bei Basel, referiert über die möglichen Gefahren von Hitzetagen und Hitzewellen. Sie erfahren, warum ältere Menschen besonders gefährdet sind und was uns in Zukunft bezüglich Hitzetage noch erwarten wird. Zudem erhalten Sie Informationen und Empfehlungen, wie Sie sich gegen die Hitze und die Sonneneinstrahlung schützen können.

Dr. med. Sanjive Rey, Dermatologe am Zentrum für Dermatologie und Allergologie, Luzerner Kantonsspital, informiert die Teilnehmenden über verschiedene altersbedingte Hautveränderungen, die durch intensive Sonneneinstrahlung entstehen können. Er zeigt Ihnen auf, wie Sie sich und Ihre Haut im Alltag am besten schützen können. Ergänzend werden Sie über mögliche Vorsorgeuntersuchungen aufgeklärt.

Wir freuen uns, Sie an dieser Veranstaltung begrüssen zu dürfen.
Im Anschluss offerieren wir Ihnen gerne ein Zvieri.

Die Teilnahme ist für Sie kostenlos.

Ein Angebot von Pro Senectute Kanton Zug
Im Auftrag der Gemeinde Steinhausen

Kanton Zug

Gemeinde Steinhausen

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

ZEWO